



DRA ALEJANDRA AMESTY
OFTALMÓLOGA OCULOPLÁSTICA

Guía de preparación pretratamiento con láser facial

Checklist previo para una piel segura
y resultados óptimos



DRA ALEJANDRA AMESTY
OFTALMÓLOGA OCULOPLÁSTICA

El láser facial actúa directamente sobre la piel

Los tratamientos con **láser facial** trabajan **estimulando la regeneración cutánea y la producción de colágeno** mediante energía térmica controlada.

Aunque se trata de procedimientos seguros, **la preparación previa de la piel es fundamental para minimizar riesgos y optimizar los resultados.**

Seguir correctamente las indicaciones pretratamiento es clave para:

- Proteger la barrera cutánea
- Reducir el riesgo de irritaciones o hiperpigmentaciones
- Favorecer una recuperación más rápida
- Potenciar la eficacia del tratamiento

Esta guía ha sido diseñada para acompañarte antes del procedimiento, ofreciéndote **recomendaciones claras y prácticas** para preparar tu piel de forma segura.

Cada paciente es único, por lo que estas pautas generales deben complementarse siempre con las indicaciones personalizadas dadas en consulta.



"Una buena preparación es parte esencial del tratamiento y una inversión directa en la calidad del resultado final".



Checklist de preparación esencial

Los días previos al tratamiento con láser son clave para asegurar una respuesta adecuada de la piel.

✓ **Utiliza cremas fotoprotectoras**

- Evita el sol directo y las cabinas de bronceado al menos 2 semanas antes
- Usa protector solar de amplio espectro a diario
- No acudas al tratamiento con la piel bronceada

✓ **Suspende productos irritantes**

- Evita retinoides, ácidos exfoliantes, vitamina C en altas concentraciones
- También productos con perfumes o alcohol que puedan producir alergias

✓ **Mantén la piel hidratada**

- Utiliza cremas hidratantes suaves y reparadoras
- Esto mantendrá la piel en condiciones óptimas de cara al tratamiento

✓ **Pretrata la piel con un peeling**

- Esto elimina las capas superficiales y potenciará el efecto del láser

✓ **Acude con la piel limpia y preanestesiada**

- El día del tratamiento no uses maquillaje, cremas ni protectores solares.
- La piel debe estar completamente limpia.
- Además recomendamos acudir con una crema anestésica aplicada una hora antes de la consulta.

✓ **Informa sobre medicación y antecedentes**

- Comunica si tomas fármacos fotosensibilizantes
- Informa sobre herpes, acné activo, infecciones cutáneas o tratamientos recientes



DRA ALEJANDRA AMESTY
OFTALMÓLOGA OCULOPLÁSTICA

Evaluación médica y seguridad

Antes de realizar un tratamiento con láser facial, **es imprescindible una valoración médica individualizada.**

✓ Se evalúa:

- Tipo y tono de piel
- Zona a tratar
- Indicación específica del láser
- Antecedentes médicos y dermatológicos



✓ En consulta se ajusta:

- Tipo de láser (CO₂, erbio, no ablativo, etc.)
- Intensidad y parámetros
- Número de sesiones necesarias

"Una correcta indicación y preparación reducen complicaciones y garantizan un tratamiento seguro".



DRA ALEJANDRA AMESTY
OFTALMÓLOGA OCULOPLÁSTICA

Qué esperar tras el tratamiento

Prepararte correctamente también te ayudará a entender mejor la evolución posterior.

Primeras horas

- ✓ Enrojecimiento leve o sensación de calor
- ✓ Ligera inflamación
- ✓ Sensación similar a una quemadura solar suave

Primeros días

- ✓ La piel inicia su proceso de regeneración
- ✓ Puede aparecer sequedad o descamación leve según el tipo de láser
- ✓ Es fundamental seguir las pautas postratamiento indicadas



"Una buena preparación facilita una recuperación más rápida y resultados más uniformes".



DRA ALEJANDRA AMESTY
OFTALMÓLOGA OCULOPLÁSTICA

Una piel bien preparada responde mejor

Tu implicación antes del tratamiento es clave para lograr resultados seguros, eficaces y duraderos.

Si estás valorando un tratamiento con láser facial o periocular, estaré encantada de asesorarte y pautar la mejor opción para tu piel.

Agenda tu consulta de valoración

- 📍 Vissum Miranza, Alicante
- 📍 Miranza Clínica Palomares, Benidorm

📞 965 15 406

